

## UNITA' DIDATTICA N. 3/EP

# TECNICO EQUITAZIONE PARALIMPICA PER ISTRUTTORI FEDERALI

36 ORE SPECIALISTICHE - 5 GIORNATE

	<b>Lavoro in piano</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Fornire all'allievo le nozioni basilari della tecnica equestre della disciplina olimpica del dressage, finalizzate all'attività professionale specifica.</p> <p>Scopi del lavoro in piano - Principi di base - Posizione ed Assetto - Uso degli aiuti - Le Andature - La messa in mano - Distensione dell'incollatura - Le flessioni - il piazzamento - Le transizioni - Conduzione di una ripresa elementare</p>		
	<b>Lavoro con cavalieri con handicap fisico</b>	<b>ore</b>	<b>12</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Peculiarità ed adattamenti del gesto tecnico - adattamenti alla bardatura; strutture sportive adattate - adattamenti al montare e allo smontare - uso degli aiuti speciali e dei segnali sonori - la diversità nella progressione didattica: tempi, motivazioni, alternative - la figura del tecnico - cenni relativi all'impostazione e conduzione di una ripresa per disabili fisici; per non vedenti e ipovedenti; per disabili intellettivi e relazionali - Cenni sulle categorie di salto ostacoli FEI paralimpiche</p>		
	<b>Parte medica</b>	<b>ore</b>	<b>8</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Cenni di Clinica delle principali patologie determinanti le disabilità di interesse sportivo - Patologie e Danni Visivi - Fisiologia dell'esercizio Fisico: le basi - Cenni sulla Valutazione Funzionale dell'Atleta Disabile e Classificazioni - Cenni sulla patologia DIR - Educazione alla lotta sul fenomeno del Doping.</p>		
	<b>Fisioterapia</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Preparazione atletica e mantenimento della condizione fisica dell'atleta disabile, con particolare riferimento a sclerosi multipla, esiti PCI, lesioni midollari e altre - Lavoro di fisioterapia su postura ed equilibrio.</p>		
	<b>Regolamenti e regolamentazioni</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>Regolamenti e normativa tecnica regolamenti per le manifestazioni di equitazione Paralimpica (sia per disabili fisici e non vedenti che per D.I.R) differenze con il regolamenti FISE delle varie discipline - tesseramenti, affiliazioni, gare abbinata e integrate - Cenni sulle categorie di salto ostacoli FEI paralimpiche</p>		
	<b>Tecnologie Educative - Psicologia e pedagogia</b>	<b>ore</b>	<b>4</b>
<b>obiettivi e contenuti</b>	<p>La disabilità nel contesto familiare, sociale, scolastico - Educazione psicomotoria di base - Avviamento all'attività sportiva -L'équipe di lavoro nella preparazione sportiva dei cavalieri paralimpici - Sport e qualità della vita - Psicologia dello sport: motivazione, aggressività, agonismo, ansia, stress, demotivazione, burn-out, drop-out.</p>		
	<b>totale ore</b>		<b>36</b>

## **GENERALITA'**

Aperto a tutti gli Istruttori Federali in ruolo, che conseguiranno la qualifica di 1° - 2° - 3° livello in base al loro livello in qualità di istruttori.

### ***ESAME:***

L'esame si svolgerà al termine della 5° giornata e consisterà in un colloquio o una prova scritta, con domande a risposta multipla e domande a risposta libera.

### ***QUOTA DI ISCRIZIONE***

€ 300 da versarsi presso Banca Nazionale del Lavoro - Sportello CONI -  
C.C. Bancario 10123 - CAB. 03309 ABI.01005  
IBAN:IT82Z0100503309000000010123