



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI
DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

PROGRAMMA

2010

Responsabile Dipartimento Dott. Stefania Cerino



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI

DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

Premessa.

Il Dipartimento Riabilitazione Equestre, nel corso dell'anno 2009, si è dedicato a numerose attività di formazione, ricerca scientifica, manifestazioni promozionali, che hanno ottenuto un ottimo riscontro a livello territoriale, tanto che il numero dei tesserati con la PAAt. A/R è stato incrementato di circa il 30%. Pertanto la programmazione dell'attività 2010, partirà da questi riscontri, con il fine di offrire sempre più a tesserati e praticanti un quadro di riferimento relativo ad ogni specifica attività del settore.

FORMAZIONE

DOCENTI

I Docenti abilitati dal Dipartimento RE ad insegnare nei propri corsi, ciascuno relativamente alle proprie competenze professionali, operano in conformità ai programmi federali. Al fine di ottimizzare una metodologia omogenea per tutti gli insegnamenti, è prevista l'organizzazione di una riunione di tutti i docenti del Dipartimento.

CORSI DI FORMAZIONE

Si ritiene che la Formazione sia uno dei punti cardini del Dipartimento, e che vada omogeneamente gestita con riferimento al più ampio quadro formativo che la Federazione utilizza anche negli altri settori. E' stato verificato che esiste una richiesta precisa di attività formativa di alto livello e soprattutto specialistica, e che l'offerta FISE in questo settore è considerata dagli utenti di estrema importanza. A questo proposito, proprio considerata la multidisciplinarietà dell'intervento di R.E. ed il numero ampio di figure professionali coinvolte, sono stati programmati corsi specifici indirizzati ad operatori non Tecnici FISE che però hanno un ruolo importante all'interno dell'èquipe di R.E.

Quindi seguendo la linea impostata nel 2009, anche per il 2010 l'offerta formativa si articolerà su:

Corso per Ausiliario FISE RE - diretto a tutti coloro che in possesso della PAT. A e con interesse nel campo della R.E. si vogliono avvicinare al settore per conoscerne le finalità, l'organizzazione e le modalità operative.

Corso per Tecnici FISE RE – diretto a tutti coloro che sono già in possesso di un Titolo Tecnico FISE (con esclusione di quello per Animatore Pony e Tecnico di Equiturismo) e che vogliono acquisire una specializzazione specifica in R.E. Essa è in questo momento tanto più importante, in quanto dal 1° luglio 2010 andrà in vigore per i Centri RE la nuova Griglia di affiliazione, che prevede l'obbligatorietà della presenza di un Tecnico FISE specializzato in R.E.. Il Corso è suddiviso in Parte generale, Area Medica, Area psicologica, Area Veterinaria, Area Tecnica ed Area Giuridica. Particolare importanza si ritiene di dare in tutti i corsi alla necessità di un approccio scientifico validabile alle pratiche riabilitative, presupposto fondamentale per un percorso di riconoscimento della R.E. praticata in Centri FISE come metodologia verificata e scientificamente riconosciuta.

Corso di Specializzazione FISE in R.E. area socio-educativa-sanitaria-motoria – il corso si rivolge a quanti, pur non avendo alle spalle un percorso Tecnico FISE, sono comunque in possesso del Brevetto B e, per la propria area di competenza, sono interessati alla attività



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI

DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

di R.E. Essi sono: medici, psicologi, educatori, assistenti sociali, insegnanti, psicomotricisti, fisiocinesiterapisti, laureati in scienze motorie che entrano a pieno titolo a far parte dell' 'équipe di Riabilitazione Equestre collaborando con i Tecnici FISE relativamente alle proprie area di competenza specifica.

Corso per Tecnico di Attacchi per Disabili – il corso è indirizzato a Tecnici di altre discipline FISE in possesso del Brevetto Attacchi che intendono dedicarsi alle attività di R.E. tramite gli attacchi. Il Corso rientra nell'ambito del Programma R.E. attacchi, già proposto dal Dipartimento nel 2009, ed ampliato per l'anno in corso.

Nell'ottica poi di favorire anche la decentramento della formazione, come nel 2009, il Dipartimento collabora con i C.R. per l'attuazione dei corsi a livello locale.

CORSI DI FORMAZIONE IN RIABILITAZIONE EQUESTRE ORGANIZZATI DAI SINGOLI COMITATI REGIONALI

Il C.R. interessato ad indire sul proprio territorio uno dei Corsi di formazione in R.E. previsti dal Dipartimento (Ausiliario R.E., Tecnico Specializzato in R.E., Specializzazione FISE in Re area socio-sanitaria-educativa-motoria, Tecnico di attacchi per disabili) potrà farne formale richiesta al Dipartimento, indicando, con almeno 60 giorni di anticipo:

- Il tipo di corso in programma
- Il luogo dove si svolgerà il corso, sia per le parti teoriche che pratiche
- Il Direttore del Corso

Una volta ottenuto il nulla osta del Dipartimento, il corso potrà essere programmato

- Seguendo il programma dello stesso così come fornito dal Dipartimento
- Assegnando le singole lezioni ai Docenti accreditati dal Dipartimento R.E., come da elenco a disposizione
- Inviando almeno 30 giorni prima dell'inizio del corso il programma completo dello stesso, la relativa time-table ed indicazioni delle docenze al Dipartimento per l'approvazione finale
- Il Corso dovrà avere lo stesso monteore di lezioni previsto dai Corsi organizzati dal Dipartimento a livello centrale, lo stesso numero di ore di tirocinio, prevedere lo stesso tipo di esame e di valutazione finale.
- Almeno 30 giorni prima della data dell'esame finale – programmato tenuto conto dell'effettuazione del tirocinio - va richiesta al Dipartimento la nomina della Commissione d'esame



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI

DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

TIROCINIO – Ogni corso prevede un numero prefissato di ore di tirocinio obbligatorio, da espletarsi prima dell'esame finale. Il Tirocinio va effettuato esclusivamente nei CRE FISE. Ogni candidato, alla fine delle ore di lezione del Corso dovrà comunicare al Direttore del medesimo dove intende espletare il proprio Tirocinio ed il nome del Tutor che lo seguirà. Il Tutor potrà essere l'istruttore o il Presidente del CRE, che avranno l'obbligo di verificare l'effettivo svolgimento del tirocinio, riportandone sulle apposite schede date ed ore, regolarmente controfirmate. Si precisa che almeno 20 ore del Tirocinio dovranno essere svolte in attività di lavoro ed organizzazione della scuderia, il rimanente in campo collaborando con l'équipe del CRE. Il Tirocinio può essere effettuato anche in più CRE, sempre con le medesime modalità. Al termine dello stesso il Tutor esprimerà un breve giudizio finale, (da sintetizzarsi in scarso, sufficiente, buono, ottimo) che entrerà a far parte della valutazione finale dell'esame.

ESAME FINALE – La valutazione finale dell'esame è espressa in centesimi. La sufficienza è pari a 50/100

A seconda dei diversi corsi sono previsti differenti tipi di esami finali, la cui tipologia verrà comunicata dal Dipartimento al momento dell'approvazione del Corso. Sarà sempre effettuata una prova scritta ed una prova orale.

PROVA SCRITTA

- Quiz a risposta multipla (minimo 50 domande con 4 risposte a scelta)
- Presentazione di un elaborato scritto, su argomento concordato con il Direttore del Corso, della lunghezza minima di 10 cartelle, organizzato in Introduzione- Materiali e Metodi- Discussione- Conclusione- Bibliografia
- Presentazione di videoregistrazione relativa al caso/casi seguiti durante il tirocinio

PROVA ORALE

- colloquio inerente o le domande del quiz, o il contenuto della tesina e della videoregistrazione. Il Candidato dovrà comunque rispondere a domande riguardanti tutti gli argomenti proposti dal Corso, con particolare riferimento all'Area Medica, Area Tecnica, Normative FISE in tema di RE.
- In ciascuna delle suddette aree il candidato dovrà riportare una valutazione minima di 50/100
- L'esame si intende superato ed il Candidato idoneo purchè in tutte le prove sia stata raggiunta la valutazione di 50/100 e il risultato del Tirocinio sia almeno di "sufficiente"



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI

DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

A discrezione del Direttore del Corso la videoregistrazione potrà essere sostituita con una prova pratica, dove i Candidati dovranno esprimere le proprie valutazioni ed indicazioni terapeutiche relative ad i pazienti che si troveranno ad osservare durante un lavoro riabilitativo.

Considerando ancora la richiesta di formativa specialistica proveniente dagli operatori del settore, il Dipartimento intende promuovere sul territorio una serie di aggiornamenti "monotematici" su specifici approcci riabilitativi alle patologie più frequenti, consistenti in un approccio generale "frontale" associato ad un momento di pratica formativa.

ESAME PRIVATISTI PER TECNICO FISE RE.

Accogliendo poi quanto rappresentato dai Presidenti dei C.R., circa la presenza sul territorio di operatori con pratica ed esperienza nel settore della R.E. cui per vari motivi non è stato possibile partecipare ai corsi di formazione, si è programmato per l'anno in corso una "finestra" per dare la possibilità conseguire il titolo FISE di Tecnico Specializzato in R.E., sostenendo un esame da privatista.

Per accedere a tale esame è necessario il possesso dei seguenti requisiti :

1. Età non inferiore ai 35 anni
2. Diploma di laurea
3. Cittadinanza Italiana
4. Assenza di condanne penali passate in giudicato
5. Possesso di titolo tecnico FISE (con esclusione di quello di Tecnico di Equiturismo ed Animatore Pony) da almeno 5 anni
6. Patente di autorizzazione a montare valida per l'anno in corso
7. Competenza ed esperienza specifica nel settore della R.E. dimostrata tramite esperienze lavorative, pubblicazioni scientifiche sull'argomento, partecipazione a programmi di studio e di ricerca nel settore ecc.

I candidati che intendessero presentarsi a sostenere la prova degli esami per Tecnico della R.E. da privatisti, dovranno far pervenire al Dipartimento la domanda sull'apposito modulo, corredata da tutti i titoli in loro possesso, entro il 15 aprile 2010. Al ricevimento della domanda la Commissione R.E. assegnerà al candidato un argomento specifico su cui presentare un elaborato scritto corredata da un video illustrativo relativo all'argomento della tesi. Tesi e materiale audiovisivo andranno poi discussi nell'apposita sessione di esame dedicata, alla presenza di una Commissione nominata dal Dipartimento. La tesi dovrà essere inviata in triplice copia al Dipartimento unitamente al materiale di video registrazione (5-8 minuti), 15 giorni prima della data stabilita per l'esame.

TESI

Le Tesi, sia per gli esami dei corsi, che per gli esami da privatisti, dovrà essere organizzata nella seguente maniera:

Introduzione



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI

DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

Materiali e Metodi

Discussione

Conclusioni

Bibliografia

Il Dipartimento, valutati i titoli prodotti dal candidato, si riserva di ammetterlo o meno a sostenere l'esame come privatista.

La tassa d'esame da versarsi al momento della accettazione della domanda di partecipazione all'esame da parte della Commissione è di € 1000,00. Tale importo non sarà rimborsato qualora il candidato decidesse di non presentarsi all'esame.

RIUNIONE DOCENTI R.E.

Al fine poi di impostare una metodologia uniforme all'interno dei vari corsi FISE è prevista una riunione di tutti i Docenti della R.E., in cui sarà illustrato il Manuale FISE RE in corso di stesura e discusse le linee guida della R.E. secondo gli standard della Federazione

CRITERI DI EQUIPARAZIONE COL TITOLO DI TECNICO FEDERALE SPECIALIZZATO IN RIABILITAZIONE EQUESTRE

Su proposta della Commissione Riabilitazione Equestre, sono stati deliberati i requisiti necessari all'equiparazione titoli di altri Enti con il titolo di Tecnico federale Specializzato in Riabilitazione Equestre.

Tali requisiti dovranno essere debitamente certificati dagli interessati, e inviati al Dipartimento Riabilitazione Equestre della FISE per il tramite del Comitato Regionale di appartenenza:

Essere in possesso di una qualifica tecnica FISE (eccetto Tecnico di Equiturismo ed Animatore Pony)

Unitamente a titoli specifici di formazione nel settore della Riabilitazione Equestre, tra cui

- a) Master Universitario in Riabilitazione Equestre
- b) Frequenza corsi ANIRE della durata complessiva di almeno 200 ore
- c) Frequenza corsi LAPO della durata complessiva di almeno 200 ore

Si rammenta che tutti i Tecnici Federali e gli Istruttori Federali sono tenuti ad avere una patente e/o una autorizzazione a montare valida per l'anno in corso.

In tutti gli altri casi verrà valutata la possibilità di conferire l'equiparazione con il titolo di **Ausiliario FISE in Riabilitazione Equestre**, qualora sussistano i requisiti richiesti dalla FISE per il conseguimento di tale titolo (essere in possesso di una delle seguenti qualifiche: Istruttori Federali, OTEB, Tecnici di Volteggio, Tecnici di Equitazione di Campagna, oppure Fisioterapisti, Psicologi, Educatori, Insegnanti, Psicomotricisti, Terapisti Occupazionali e tutte le altre figure previste dai requisiti minimi della "Griglia" per i Centri di Riabilitazione Equestre,) purchè in possesso della patente A da almeno 6 mesi



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI

DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

e siano state effettuate minimo 20 lezioni di equitazione certificate da un Istruttore Federale.

Altri casi e condizioni particolari verranno di volta in volta valutati dalla Commissione Dipartimentale.

ATTIVITA' SCIENTIFICA E DI RICERCA

Considerato il grande successo ottenuto dai Convegni di R.E. sia del 2009 che dell'inizio 2010, sono stati pubblicati su CD degli atti del Convegno "La Riabilitazione Equestre in Psichiatria", Roma, settembre 2009. Tali atti saranno anche inseriti tra il materiale scaricabile gratuitamente dal sito istituzionale, in modo da favorirne la più ampia circolazione e fruibilità da parte di tutti gli interessati.

PROGETTO PINDARO – . Il Progetto Pindaro nasce dalla considerazione che a tutt'oggi in Italia non esiste alcuno studio scientifico sistematico sugli effetti terapeutici della R.E., che utilizzi strumenti di valutazione e validazione dei dati che siano riconoscibili e riproducibili. Il Progetto Pindaro è un progetto di eccellenza per la Riabilitazione Equestre in Psichiatria, che il Dipartimento ha inteso sviluppare dopo la valutazione dei dati di un progetto pilota svolto sullo stesso argomento dal DSM ASL Roma F. Esso è strutturato in un'Area Medica ed un'Area Veterinaria. Il Progetto è rivolto a tutti i CRE FISE che seguono pazienti con disturbi dello spettro schizofrenico in fase di esordio o comunque non cronicizzati, di età compresa tra i 18 ed i 40 anni, avviati ad un percorso di "Ippoterapia" della durata di almeno 1 anno, con una seduta settimanale. I pazienti verranno valutati con apposita batteria di test al momento dell'ingresso nella ricerca ed alla fine della stessa. Contemporaneamente verranno studiati dal punto di vista neurofisiologico e comportamentale anche i cavalli (circa 50), che vengono impiegati nella R.E. con questi soggetti. I dati relativi alla parte veterinaria verranno valutati e standardizzati con la collaborazione a titolo gratuito offerta della Facoltà di Medicina Veterinaria dell'Università degli Studi di Torino. Lo scopo finale del progetto è quello di ottenere una prima base di dati di alto valore scientifico, tramite i quali poter supportare il processo di riconoscimento della Riabilitazione Equestre all'interno dei Livelli Essenziali di Assistenza previsti dal SSN.

FISE THERAPEUTIC RIDING INTERNATIONAL CONGRESS – in collaborazione con il Centro Internazionale del Cavallo, Druento, Torino ed il patrocinio della Federation of riding for Disabled International di terra nel mese di ottobre 2010 (15-16), presso le strutture del CIdC, offerte a titolo gratuito, il Convegno Internazionale dal titolo "New perspectives and findings in Therapeutic Riding". Il convegno prevede la partecipazione di circa 150-200 partecipanti provenienti da tutta Europa, e si articolerà con 2 lezioni magistrali, tenute da esperti di fama internazionale, e la presentazione di circa 25-30 lavori scientifici originali. Si ricorda che l'unico Congresso Internazionale sulla R.E. si è tenuto in Italia nel lontano 1985, e quindi il riproporlo nell'ambito delle attività del Dipartimento è sicuramente fonte di



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI

DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

lusto e di grande interesse per le attività scientifiche della Federazione a livello internazionale.

61Th EAAP International Congress, Creta, Agosto 2010 – Facendo seguito all'interesse riscontrato per la R.E. durante il Convegno EAAP 2009, cui il Dipartimento è stato presente con una relazione programmata ed un poster che illustrava l'attività specifica nel campo della R.E. , il Presidente della Horse Commission dell'EAAP ha organizzato per il Convegno Internazionale dell'agosto 2010 un Workshop dal titolo "Equids and Human being" riservato alla Riabilitazione Equestre, in cui verrà presentato "Il Progetto Pindaro" e l'attività della FISE.

MANUALE FISE DI R.E.

E' in corso di stesura, secondo quanto programmato già nel 2009, il Manuale FISE di Riabilitazione Equestre, che è stato strutturato, sentito il parere della Commissione R.E., in modo da poter essere utilizzato come valido strumento formativo e di consultazione sia dagli allievi dei Corsi FISE che di tutti gli operatori che afferiscono ai CRE FISE. Il Manuale è diviso in una Parte Generale, Parte Medica, Psicologica, Veterinaria, Tecnica, e Giuridica. Prende in esame le varie modalità di approccio alla R.E., nelle specifiche patologie di interesse in campo psichiatrico, neurologico, neuropsichiatrico infantile, fisiatrico ed ortopedico. Comprenderà anche un'appendice specifica dedicata ai test di valutazione utilizzabili sia in ambito psichico che neuromotorio. Il Manuale verrà poi presentato in un apposito incontro a tutti i docenti FISE della R.E.

MANIFESTAZIONI PROMOZIONALI

Anche per il 2010 il Dipartimento intende promuovere su tutto il territorio la conoscenza della R.E. e soprattutto le corrette modalità di approccio a questa attività, conformemente a quello che è lo spirito che impronta ogni attività svolta nell'ambito federale, soprattutto nel rispetto dell'approccio alla persona disabile, alla sua integrazione sociale ed al rispetto della qualità della vita, unitamente al rispetto ed alla tutela del benessere e della salute dei cavalli utilizzati per la R.E.

Sarà quindi continuata la collaborazione con la Relived horses-Unire, che si occupa di rieducazione e riabilitazione dei cavalli provenienti dal mondo ippico, e che già lo scorso anno ha donato al C.R. Abruzzo un cavallo per la R.E.

Sono poi in programmazione una serie di attività promozionali per dare massima visibilità ai praticanti la RE, ai loro familiari ed istruttori, in concomitanza con le più importanti manifestazioni FISE.

ATTIVITA' INTEGRATE DI PONY GAMES – SQUADRE INTEGRATE

L'attività ludico-sportiva è per ogni bambino un momento fondamentale di integrazione sociale, sviluppo e gioco che ha anche importanti ricadute sul generale benessere psico-fisico.

Pertanto il Dipartimento Riabilitazione Equestre si propone di favorire il Progetto della "Organizzazione di squadre integrate bambini disabili/normodotati per attività di Pony



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI

DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

Games”, da attuarsi presso i Centri FISE dove siano operativi Centri di Riabilitazione Equestre ed attività di Pony Games.

OBIETTIVI

- ❖ Favorire la conoscenza reciproca tra bambini e la collaborazione di squadra
- ❖ Sostenere nella squadra l'idea che quest'ultima permette di condividere le difficoltà e moltiplicare le possibilità individuali
- ❖ Porre i bambini a contatto con l'Altro da Sé, le diversità, il mondo esterno degli animali
- ❖ Insegnare il rispetto delle regole e del rispetto per gli altri e gli animali nell'attività ludica
- ❖ Stimolare determinati comportamenti motori e relazionali tramite un'attività psicomotoria gratificante e divertente
- ❖ Consolidare e potenziare le abilità motorie in relazione ai diversi schemi di gioco (velocità di esecuzione, precisione, ecc.)
- ❖ **Partecipazione alle Ponyadi**

DESTINATARI

- Bambini tra i 7 ed i 12 anni di cui il 50% con problemi socio-relazionali o lievi handicap fisici

MODALITA' DI ATTUAZIONE

L'attuazione del Progetto prevede un lavoro su una serie di aree di competenza specifiche, relative in particolare al

- **Contatto** tra i bambini e tra questi ultimi ed i Ponies
- **Comunicazione descrittiva ed espressiva** che consente ai bambini di stabilire tra di loro delle relazioni interpersonali e di comunicazione, verbale ed analogica
- **Competenze Complesse** che permettono di sperimentare i propri vissuti in relazione alla decisionalità, alla gestione dei conflitti, al rispetto delle regole, ecc.
- **Comportamento Motorio** per permettere il miglioramento della motricità di base

DURATA

Il Progetto è stato strutturato per una durata di 6 mesi, in cui dovranno essere effettuate circa 40 riprese, possibilmente bisettimanali.

RIPRESA INDICATIVA

Parte introduttiva : introduzione al lavoro sulle competenze specifiche, incontri tra i bambini ed eventualmente con altre squadre, governo e bardatura del Pony.



FEDERAZIONE ITALIANA SPORT EQUESTRI

DIPARTIMENTO RIABILITAZIONE EQUESTRE

Parte ludico-addestrativa : illustrazione e ripetuta sperimentazione dei giochi del programma

Parte finale: considerazioni e riflessioni sull'attività svolta con l'Istruttore, relativamente ai risultati positivi o negativi ottenuti, con offerta di appositi rinforzi e stimoli propositivi; svestimento del Pony e confronto con gli altri bambini sull'attività svolta.

LOGISTICA E MATERIALI

- ✓ Maneggio 20x40
- ✓ Materiali per 4 linee di gioco più 1 linea di riserva per i primi 10 giochi del Regolamento Pony Games
- ✓ Selleria e materiale da grooming
- ✓ Lavagna per illustrare il lavoro da svolgere e quello effettivamente svolto in ogni ripresa

ISTRUTTORI

- 1 Istruttore/Animatore Pony per squadra
- 1 Istruttore e/o Ausiliario Specializzato in Riabilitazione Equestre
- 1 psicologo o medico per eventuale lavoro di supervisione

I Referenti Regionali per la Riabilitazione Equestre – possibilmente assieme ad un Istruttore/Animatore Pony -, illustreranno il Progetto ai responsabili dei Centri interessati, raccogliendone le adesioni, previo accertamento delle effettive disponibilità ed attrezzature.

A tutti i Centri che porteranno a termine il Progetto, raggiungendo l'obiettivo finale della partecipazioni alle Ponyadi, il Dipartimento Riabilitazione Equestre offrirà un particolare riconoscimento.

PROGETTO ATTACCHI

Il Dipartimento intende proseguire nella programma di promozione dell'attività di Attacchi per soggetti disabili, anche alla luce dell'interesse suscitato dalle manifestazioni svoltesi nello scorso anno.

Verrà pertanto proseguito il programma promozionale, per permettere ai guidatori disabili di dimostrare la loro attitudine alla guida, in manifestazioni di tipo ludico-addestrativo da organizzarsi in concomitanza con le più importanti manifestazione del settore, in sinergia con il Dipartimento Attacchi.